സ്വർഗ്ഗാരോപിതമാതാ ദൈവാലയം

മരിയനാട്

വചനധ്വനി

2026 ജൂലൈ കുടുംബ കൂട്ടായ്മകളിൽ ഉപയോഗിക്കേ യോഗക്രമം.

ഒരുക്കം : യോഗം കൂടുന്ന വീട് നന്നായി ഒരുക്കിയിരിക്കണം. യോഗം കൂടുന്ന ഹാളിന്റെ നടുക്ക് ബൈബിൾ ഒരുക്കിവയ്ക്കണം. യോഗം നടക്കുന്ന വീട്ടുകാർ യൂണിറ്റിലെ എല്ലാവരെയും യോഗം അറിയിക്കണം. യോഗത്തിൽ പങ്കെടുക്കുന്നവർ ബൈബിൾ നിർബന്ധമായും കൊ ുവരണം. എല്ലാവരും ബൈബിളിന് ചുറ്റും വട്ടത്തിൽ ഇരിക്കണം.

1. **പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ഗാനം :** ഗാനം ആലപിക്കുമ്പോൾ തന്നെ അംഗങ്ങൾ ബൈബിൾ വന്ദനം ചെയ്യണം.
2. **സ്വാഗതം :** കുടുംബനാഥൻ/കുടുംബനാഥ, എല്ലാവരെയും സ്വാഗതം ചെയ്യണം.
3. **ആമുഖം :**

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,

കാലം അതിന്റെ പ്രയാണം തുടരുമ്പോൾ മാറ്റങ്ങൾ മനുഷ്യജീവിതത്തിന്റെ എല്ലാ മേഖലകളെയും കീഴ്മേൽ മറിച്ചുകൊ ിരിക്കുകയാണ്. ശാസ്ത്ര-സാങ്കേതിക വിദ്യയുടെ വിപ്ലവകരമായ വളർച്ച നമ്മെ അതിവേഗമുള്ള ഒരു ഡിജിറ്റൽ യുഗത്തിലേക്ക് എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. ഇന്ന് ലോകം മുഴുവൻ നമ്മുടെ വിരൽത്തുമ്പിലാണ്. ലോകത്തിന്റെ ഏത് കോണിലുള്ളവരുമായും നിമിഷനേരം കൊ ് മുഖാമുഖം സംസാരിക്കാൻ ഇന്ന് നമ്മുടെ യുവതലമുറയ്ക്ക് സാധിക്കുന്നു ്. എന്നാൽ, ഈ ഡിജിറ്റൽ കണക്ടിവിറ്റിയുടെ ഈ കാലത്ത് നാം സ്വയം ചോദിക്കേ ഒരു ചോദ്യമു ്: നാം യഥാർത്ഥത്തിൽ പരസ്പരം അടുക്കുകയാണോ, അതോ അകലുകയാണോ? ഈ ചോദ്യം ഏറ്റവും കൂടുതൽ ബാധിക്കുന്നത് നമ്മുടെ വീടുകളിലെയും ഇടവകളിലെയും മുതിർന്ന തലമുറയെയാണ്. ഒരു വശത്ത് യുവതലമുറയും, മധ്യവയസ്ക്കരും സ്ക്രീനുകളുടെ മായാലോകത്ത് മുഴുകുമ്പോൾ, മറുവശത്ത് അതേ വീട്ടിലെ ഉമ്മറത്തിണ്ണയിലോ മുറിയിലോ ഇരുന്ന് ഓർമ്മകളുടെയും ഏകാന്തതയുടെയും ലോകത്ത് തനിച്ചായിപ്പോകുന്ന വലിയൊരു വിഭാഗം വൃദ്ധജനങ്ങൾ നമ്മുക്ക് ചുറ്റുമു ്. പുതിയ കാലത്തിന്റെ സാങ്കേതികവിദ്യകളോടും ഭാഷയോടും വേഗതയോടും ഓടിയെത്താൻ കഴിയാതെ അവർ പലപ്പോഴും പാർശ്വവൽക്കരിക്കപ്പെടുന്നു. സ്നേഹത്തോടെയുള്ള ഒരു വാക്കോ, കരുതലോടെയുള്ള ഒരു സ്പർശനമോ കൊതിക്കുന്ന അവരുടെ മനസ്സ് പലപ്പോഴും നമ്മൾ കാണാതെ പോകുന്നു.

ഈയൊരു സാമൂഹിക സാഹചര്യത്തിലാണ് ജൂലൈ മാസത്തിൽ കത്തോലിക്കാ സഭയും ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്ന "ആഗോള മുത്തശ്ശി മുത്തശ്ശൻമാരുടെയും പ്രായമായവരുടെയും ദിനം" ഏറെ പ്രസക്തമാകുന്നത്. നമ്മുടെ ബിസിസി കൂട്ടായ്മകളെ സംബന്ധിച്ച് ഈ വിഷയം കേവലം ഒരു ദിവസത്തെ ആഘോഷത്തിലോ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലിലോ ഒതുക്കേ ഒന്നല്ല. മറിച്ച്, നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിൽ തലമുറകൾ തമ്മിലുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ പാലം പണിയാനുള്ള വലിയൊരു ദൈവവിളിയാണ് ഇത്. ഈ യോഗത്തിൽ നമ്മുക്ക് നമ്മുടെ വയോവൃദ്ധരെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാം.

യേശുവിനെ ക്ഷണിക്കൽ :-

ലീഡർ : "എന്റെ നാമത്തിൽ നിങ്ങൾ ഒന്നിച്ച് കൂടുമ്പോൾ നിങ്ങളുടെ മദ്ധ്യേ ഞാനു ാകും" എന്ന് നമുക്ക് വാഗ്ദാനമരുളിയ കർത്താവിന്റെ സാന്നിദ്ധ്യം നമുക്ക് അനുസ്മരിക്കാം.

4. **വിശ്വാസപ്രമാണം***(എല്ലാവരും ഒരുമിച്ചു ചൊല്ലുന്നു)*

ലീഡർ : നമുക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ചുരുങ്ങിയ വാക്കുകളിൽ ഈശോയെ നമ്മുടെ മദ്ധ്യേ ക്ഷണിക്കാം. (5 പേർ യേശുവിനെ ക്ഷണിച്ചുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലുന്നു - മറ്റുള്ളവർ മറുപടിയായ് **"യേശുവേ ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യേ കടന്നു വരേണമേ"**എന്ന് പറയുന്നു.)

5. **സങ്കീർത്തനം : 145:1-21**

എല്ലാവരും ബൈബിൾ തുറന്ന് വായിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.
(ലീഡർ ഒരു വാക്യം വായിക്കുമ്പോൾ മറ്റുള്ളവർ അടുത്ത വാക്യം വായിക്കുന്നു.)

6. **വചനഗീതി**

7. **വചനപാരായണം : വി: ലൂക്കാ 2:25- 38**

8. **വചനവിചിന്തനം :-**

പ്രിയപ്പെട്ടവരെ,

വിശുദ്ധ ലൂക്കായുടെ സുവിശേഷം ര ാം അധ്യായം ഇരുപത്തിയഞ്ച് മുതൽ മുപ്പത്തിയെട്ട് വരെയുള്ള വചന ഭാഗം, തികച്ചും ആത്മീയവും വൈകാരികവുമായ ഒരു രംഗമാണ് നമ്മുടെ മുൻപിൽ തുറന്നിടുന്നത്. ദീർഘവർഷങ്ങളായി ഇസ്രായേലിന്റെ ആശ്വാസത്തിനായി കാത്തിരുന്ന ശിമയോൻ എന്ന നീതിമാനും, എൺപത്തിനാല് വയസ്സുള്ള അന്ന എന്ന പ്രവാചകിയും ബാലനായ യേശുവിനെ ദൈവാലയത്തിൽ വെച്ച് ക ുമുട്ടുന്ന മനോഹരമായ നിമിഷം.

1. **<u>വാർദ്ധക്യം ദൈവത്തിന്റെ വെളിപ്പെടുത്തലിന്റെ വേദിയാണ്</u>**

ലോകം പലപ്പോഴും പ്രായമായവരെ 'അവശതയുള്ളവർ' എന്നോ 'കാലഹരണപ്പെട്ടവർ എന്നോ ക ് മാറ്റിനിർത്തുമ്പോൾ, ദൈവത്തിന്റെ രക്ഷാകര പദ്ധതിയെയും മിശിഹായെയും ആദ്യം തിരിച്ചറിയാൻ സ്വർഗ്ഗം തിരഞ്ഞെടുത്തത് ഈ ര ് വൃദ്ധജനങ്ങളെയാണ്. അവരുടെ കണ്ണുകൾ മങ്ങിയിട്ടു ാകാം, ശരീരം തളർന്നിട്ടു ാകാം; എന്നാൽ അവരുടെ ഉള്ളിലെ ആന്മീയ ചൈതന്യം ഉണർന്നിരിപ്പുള്ളതായിരുന്നു. പ്രായമായവർക്ക് ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതികളെക്കുറിച്ചും ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചും വലിയ ഉൾക്കാഴ്ചയു ് എന്ന വലിയൊരു സത്യം ഈ വചനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

2. <u>യുവത്വത്തെ നെഞ്ചോട് ചേർക്കുന്ന വാർദ്ധക്യം</u>

ശിമയോൻ ആ പൈതലിനെ കൈകളിൽ ഏന്തിക്കൊ ് ദൈവത്തെ സ്തുതിക്കുകയാണ്. ഇവിടെ ബാലനായ യേശു ആകുന്ന പുതിയ പ്രകാശത്തെ പഴയ തലമുറ നെഞ്ചോട് ചേർത്തുപിടിക്കാൻ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. പുതിയ തലമുറയ്ക്ക് നേരായ വഴിയിൽ മുന്നോട്ട് പോകണമെങ്കിൽ മുൻതലമുറയുടെ അനുഗ്രഹവും ജ്ഞാനവും അത്യാവശ്യമാണ്. വേരുകളില്ലാത്ത മരത്തിന് വളരാൻ കഴിയില്ല എന്നതുപോലെ, നമ്മുടെ മുതിർന്നവരുടെ പ്രാർത്ഥനയുടെയും അനുഭവസമ്പത്തിന്റെയും വേരുകളില്ലാതെ ഇന്നത്തെ യുവത്വത്തിന് മുന്നേറാൻ സാധിക്കില്ല.

3. <u>പ്രാർത്ഥനയാൽ പവിത്രമാക്കപ്പെടുന്ന വാർദ്ധക്യം</u>

എൺപത്തിനാല് വയസ്സുള്ള അന്ന ദൈവാലയം വിട്ടുപോകാതെ പ്രാർത്ഥനയോടും ഉപവാസത്തോടും കൂടെ അവിടെ വസിച്ചിരുന്നു എന്നാണ് സുവിശേഷകൻ പറയുന്നത്. അവളുടെ വാർദ്ധക്യം പരാതികളുടേതോ നിരാശയുടേതോ ആയിരുന്നില്ല, മറിച്ച് പ്രാർത്ഥനയുടേതായിരുന്നു. നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളിലെയും സമൂഹങ്ങളിലെയും മുതിർന്നവരുടെ പ്രാർത്ഥന ഇതുപോലെയാണ്. അവരുടെ ചുളിവുവീണ കൈകൾ പ്രാർത്ഥനയ്ക്കായി ഉയരുമ്പോൾ, അത് വരുംതലമുറയ്ക്ക് വലിയൊരു ആത്മീയ കോട്ടയായി മാറുന്നു. വൃദ്ധന്മാരുടെ സാന്നിദ്ധ്യത്തിൽ എഴുന്നേറ്റ് നിൽക്കുക; "പ്രായമായവരെ ബഹുമാനിക്കുക; നിങ്ങളുടെ ദൈവത്തെ ഭയപ്പെടുകയും ചെയ്യുക." (ലേവ്യർ 19:32) എന്ന് ദൈവവചനം നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥം ഉടനീളം പ്രായമായവരെ ദൈവത്തിന്റെ അനുഗ്രത്തിന്റെ പ്രതീകമായാണ് അടയാളപ്പെടുത്തുന്നത്. യേശുക്രിസ്തു തന്റെ പരസ്യജിവിതത്തിലുടെ കാണിച്ചുതന്നത് പാർശ്വവൽകരിക്കപ്പെട്ടവരെയും രോഗികളെയും പ്രായമായവരെയും ചേർത്തുപിടിക്കാനാണ്. മുതിർന്നവരുടെ അനുഭവസമ്പത്തും അവരുടെ കണ്ണീരിലൊഴുക്കിയ പ്രാർത്ഥനയുമാണ് ഇന്ന് നമ്മുടെ ഓരോ കുടുംബത്തിന്റെയും ബിസിസി കൂട്ടായ്മയുടെയും ജീവനുള്ള അടിത്തറ. അവരെ ബഹുമാനിക്കുന്നതും അവർക്ക് തണലാകുന്നതും ദൈവത്തോടുള്ള ഭക്തിയുടെ ഏററവും വലിയ അടയാളമാണ്. കാരണം, അവരിലാണ് ജീവിക്കുന്ന ദൈവത്തിന്റെ സാന്നിധ്യം നാം ദർശിക്കേ ത്. പ്രാർത്ഥനയും പ്രവർത്തിയും ഒരുപോലെ കൊ ുപോകുന്ന ബിസിസി കൂട്ടായ്മകളുടെ ലക്ഷ്യം തന്നെ ക്രിസ്തു കേന്ദ്രീകൃതമായ ഒരു സമൂഹനിർമ്മിതിയാണ്. യുവാക്കളുടെ ചോരത്തിളപ്പും പ്രായമായവരുടെ അനുഭവസമ്പത്തും ഒന്നുചേരുമ്പോൾ മാത്രമേ ആ സമൂഹം പൂർണ്ണമാകൂ. വേരുകളില്ലാത്ത മരത്തിന് വളരാൻ കഴിയില്ല എന്നതുപോലെ, മുൻതലമുറയുടെ പ്രാർത്ഥനയുടെയും വിശ്വാസത്തിന്റെയും വേരുകളില്ലാതെ ഇന്നത്തെ യുവത്വത്തിന് നേരായ വഴിയിൽ മുന്നേറാൻ സാധിക്കില്ല. മാറികൊ ിരിക്കുന്ന ഈ ലോകത്ത് പ്രായമായവർക്ക് താങ്ങാകാനും അവരുടെ ഏകാന്തതകളിൽ ഒരു തണൽമരമാകാനും നമ്മുടെ യുവജനങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കുക എന്നതാണ് ഈ മാസത്തെ ബിസിസി വചനവിചിന്തനത്തിലൂടെയും പ്രവർത്തനത്തിലൂടെയും നാം ലക്ഷ്യമിടുന്നത്. പ്രായമായവരുടെ ചുളിവുവീണ കൈകളിൽ പിടിക്കുമ്പോൾ യുവത്വം കൂടുതൽ പവിത്രമാകുന്നു എന്ന സത്യം തിരിച്ചറിഞ്ഞ് നമ്മുക്ക് മുന്നേറാം.

ദൗത്യം ഏറ്റെടുക്കൽ

1. യൂണിറ്റിലുള്ള വയോവൃദ്ധർ പരിപാലിക്കപ്പെടുന്നു എന്ന് ഉറപ്പാക്കുക.
2. വയോ വൃദ്ധർക്കുവേ ി യൂണിറ്റടിസ്ഥാനത്തിലോ, വാർഡ് അടിസ്ഥാനത്തിലോ യാത്രകൾ സംഘടിപ്പിക്കുക.
3. വയോ വൃദ്ധരെ ആദരിക്കുക.

9. റിപ്പോർട്ട്

10. ഹാജർ

11. അടുത്ത യോഗം നിശ്ചയിക്കുക

12. ചർച്ച

13. കുടുംബയൂണിറ്റ് പ്രതിഷ്ഠാ പ്രാർത്ഥന :

(ലീഡർ ചൊല്ലിക്കൊടുക്കുന്നു, മറ്റുള്ളവർ അത് ഏറ്റു പറയുന്നു)

കാരുണ്യവാനായ പിതാവേ, ഞങ്ങൾ അങ്ങയെ സ്നേഹിക്കുന്നു, ആരാധിക്കുന്നു, മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നു. അങ്ങ് ഞങ്ങളിൽ ചൊരിഞ്ഞ അനുഗ്രഹങ്ങളെ ഓർത്ത് ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. ദൈവത്തെയും, മനുഷ്യരെയും സ്നേഹിക്കുക എന്നതാണ് ഞങ്ങളുടെ കടമയെന്ന് ഏറ്റു പറയുന്നു. ദൈവീക സ്നേഹം അനുഭവിക്കാനും, ആ സ്നേഹത്തിൽ എന്നും നിലനിൽക്കാനും, ആ സ്നേഹം സഹോദരങ്ങൾക്ക് പകർന്ന് നൽകാനും ഞങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ സ്വാർത്ഥതകൾ വെടിഞ്ഞ്, ഹൃദയവിശാലതയും, പരസ്നേഹവും അഭ്യസിക്കുവാൻ ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. അയൽ ബന്ധങ്ങൾ ശക്തിപ്പെടുത്താനും, ആവശ്യക്കാരെ സഹായിക്കാനും, രോഗികളെ ശുശ്രൂഷിക്കാനും, തെറ്റുകൾ ക്ഷമിക്കുവാനുമുള്ള കൃപ ഞങ്ങൾക്ക് നൽകണമേ. ദൈവവചനം മനസ്സിലാക്കാനും, ദൈവവിശ്വാസത്തിൽ ശക്തിപ്പെടാനും, പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ വരദാനങ്ങളിൽ ജീവിക്കുവാനും ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ.

ദൈവമാതാവായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയമേ : ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.
വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവേ : ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.
സകല മാലാഖമാരേ : ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.
വിശുദ്ധ അന്തോനീസേ : ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.
ഞങ്ങളുടെ കുടുംബയൂണിറ്റിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥനായ.... : ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.
സകല വിശുദ്ധരേ :ഞങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ.

14. മദ്ധ്യസ്ഥ പ്രാർത്ഥന

ലീഡർ : നമ്മുടെ കർത്താവും നാഥനുമായ യേശുക്രിസ്തുവിനോട് നമ്മുടെ വിവിധ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് വേ ി പ്രാർത്ഥിക്കാം.

സ്വയം പ്രേരിത പ്രാർത്ഥന (പങ്കെടുക്കുന്നവർ പറയുന്നു.)

കുടുംബയോഗം നടന്ന ഭവനത്തിന് വേ ി ലീഡർ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ...........

നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ...........

15. ഭാരവാഹികളിൽ ഒരാൾ എല്ലാവർക്കും നന്ദി പറയുന്നു.

16. സമാപന ഗാനം